

ГАСТРОИНТЕСТИНАЛЕН БАЛАНС И ЗАЩИТА ОТ ИНФЕКЦИИ



Комбинация на пробиотичния щам *L. reuteri* Protectis
с 400 IU витамин D₃



BioGaia®

BioGaia® Protectis Витамин D₃ укрепва имунната система отвътре с комбинация от клинично доказан щам пробиотик и витамин D.

Тенденцията за здравословен начин на живот нараства и все повече хора осъзнават, че трябва да се грижат за поддържане на добрата си имунна система. И тъй като повече от 80% от имунната система се намира в червата, като се грижим добре за стомашно-чревния тракт може да се намалим риска от инфекции и употребата на антибиотици.

Пробиотичният щам *L. reuteri* Protectis има доказан имуностимулиращ ефект¹. Доказано е, че той допринася за здравето на храносмилателната система чрез възстановяване на естествения баланс в червата. *L. reuteri* Protectis се конкурира с патогенни бактерии за адхезия

към рецепторите, което предотвратява размножаването на патогени в червата.

В комбинация с имуноукрепващия витамин D₃, *L. reuteri* Protectis осигурява защита от инфекции и допринася за поддържане на добро общо състояние.

Нормалните нива на витамин D₃ се асоциират с добър имунитет, здрави кости и добро общо състояние на организма.

Факт е обаче, че повечето хора не успяват да си набавят необходимото количество витамин D₃. Добавката на витамин D₃ е ефективен начин за поддържане на оптималните нива.

Препоръчителна дневна доза на витамин D₃

Малки деца (7-11 месеца)	10 микрограма/ ден
Деца и възрастни (1-70 години)**	15 микрограма/ден
Възрастни 19-70 години*	15 микрограма/ ден
Бременни жени	15 микрограма/ ден
Възрастни над 70 години*	20 микрограма/ден

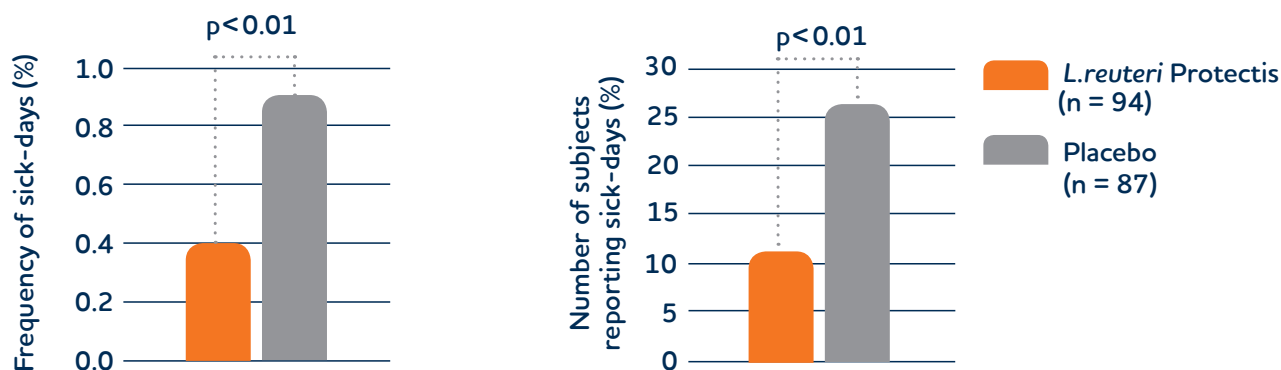
*Институт по медицина Канада **Европейска агенция по безопасност на храните

Инфекциите и стомашно-чревните разстройства могат да са причинени от различни фактори.

Рискът се увеличава, когато сезоните се променят. Модерният начин на живот с твърде малко физически упражнения, нездравословна диета и високи нива на стрес, също са рискови фактори. Установено е, че щамът *L. reuteri* Protectis значително намалява кратко-

срочните отсъствия по болест поради настинка или гастро-интестинална инфекция².

Това се вижда в рандомизирано, двойно-сляпо, плацебо контролирано проучване на Tubelius F. et al. (2005), в което се проследява повишаването на здравословното състояние на работници при прием на **BioGaia®** (*L. reuteri* Protectis), измерено в намален брой болнични дни и брой боледуващи пациенти от работен колектив.



Фигура 1. Намалена честота на болнични дни и намалена употреба на антибиотици при профилактика с BioGaia®.

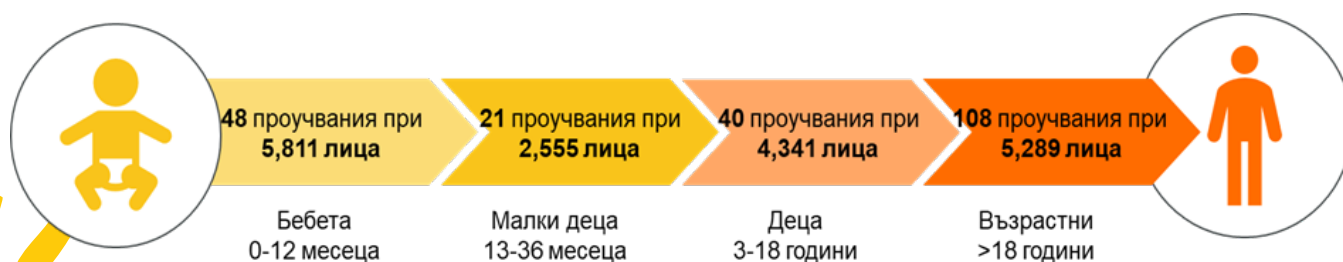
Проучване, проведено в Мексико³ показва, че употребата на антибиотици намалява с 1/3 при прием на **BioGaia®** (*L. reuteri* Protectis) като профилактика. В две други проучвания също е установена намалена употреба на антибиотици с почти 70% в сравнение с плацебо.

Клинично доказан пробиотик за предотвратяване на стомашно-чревни разстройства и инфекции

Клинични проучвания с **BioGaia**. (*L.reuteri* Protectis) показват намаление в:

- Броя на диарийните епизоди и респираторните инфекции при здрави хора;
- Дните с температура, в посещенията на лекарски кабинети, в изписването на антибиотици и отсъствието от училище⁴;
- Краткосрочните отсъствия по болест, свързани с гастроинтестинални инфекции.

Ефектите на **BioGaia**. (*L.reuteri* Protectis) са добре документирани в многобройни проучвания. Към днешна дата има данни от завършени 217 клинични проучвания при 18 000 лица.



Безопасно решение, подходящо за дългосрочна употреба

- **BioGaia**. (*L.reuteri* Protectis) 25 клинични проучвания показващи безопасност и липса на странични ефекти
- 9 клинични проучвания показващи добра поносимост при повече от 6 месечен прием

Комбинацията **BioGaia**. (*L.reuteri* Protectis) и Витамин D₃:

- 1 x 10⁸ CFU *L. reuteri* Protectis във всяка таблетка + 400 IU витамин D₃ (10 microgram)
- Вкус на портокал
- Препоръчителна дневна доза - 1 таблетка



Референции:

1. Valeur et al (2004), Colonization and Immunomodulation by *Lactobacillus reuteri* Protectis in the Human Gastrointestinal Tract, *Appl Environ Microbiol* 70: 1176-1181
2. Tubelius F et al. (2005). Increasing work-place healthiness with the probiotic *Lactobacillus reuteri*: A randomised, double-blind placebo-controlled study. *Environmental Health* 4:25.
3. Pedro Gutiérrez-Castrellón, M.D., MSc, DSc, Head of Translational Research Unit on Pediatric Nutrition – Hospital General Dr. Manuel Gea González, Mexico and Academic Professor of Public Health at Medicine Faculty, ULSA – Mexico; *Publication Pediatrics*, published online 17 March 2014, DOI: 10.1542/peds.2013-0652
4. Weizman Z, Asli G, Alsheikh A. (2005) Effect of a probiotic infant formula on infections in child care centers: Comparison of two probiotic agents. *Pediatrics* 115:5-9.