

BioGaia®

ЩАСТЛИВОТО КОРЕМЧЕ БЕЗ КОЛИКИ СИ ЛИЧИ ОТВЪН

Съвети за правилно приложение на BioGaia® капки



Повече от 26% от всички бебета имат колики през първите седмици на техния живот.



Пробиотичните капки **BioGaia** (*L. reuteri* Protectis) предлагат ефективно решение на коликите, регургитациите и констипацията при бебетата. Ефикасният щам *L. reuteri* Protectis, съдържащ се в **BioGaia** капки повлиява:

- Мотилитета на червата¹ ;
- Модулира микробиотата на червата, като потенцира развитието на „добрите бактерии“ (бифидобактерии и лактобацили)²;
- Притежава противовъзпалителни качества³.

Много често приложението на лекарствените форми за бебета е предизвикателство за родителите. Ето няколко съвета от шведската компания **BioGaia**® и Евофарма България, с които бихте могли да дадете насоки на родителите:

1. Ние силно препоръчваме за приема на **BioGaia**® капки да се използва **лъжичка**. Необходимо е флаконът да се разклати добре за 10 секунди преди всяка употреба, за да се осигури добро смесване на бактериите с маслото. За да се освободят капките по-лесно, трябва стъкленият флакон да се наклони или тубичката да се притисне внимателно. Да се накапе в лъжичка. **Препоръчителната доза е 5 капки на ден.**



Ако се наложи различен начин на приложение, трябва да се разгледат следните възможности:

2. Прием с **кърма или изкуствено мляко в шише:**

- да се добавя към хладко мляко 37-40 °С, като се използва малък обем, за да се гарантира, че консумираната доза е пълна

L. reuteri Protectis е чувствителен към микровълни и температури над 50°C. Съхранението при такива условия би намалило ефикасността на продукта.

3. Прием с **храна:**

- да се добавя към малко количество храна, за да се гарантира прием на пълната доза

4. Прием с **вода, студени или хладки течности** да се използва малък обем, за да се гарантира прием на пълната доза

- да не се смесва със сок или газирани напитки

5. Прием директно **върху гърдата:**

- уверете се, че капките не падат и избягвайте контакта между отвора на флакона и кожата

Когато се прилага на гърдата, съществува риск бебето да не получи пълната доза. Контактът с кожата може да влоши качеството на продукта, поради риск от замърсяване.

6. Прием с **накапване върху биберон:**

- уверете се, че капките не падат и избягвайте контакта между отвора на флакона и биберона

7. Прием чрез **накапване директно в устата на бебето:**

- Избягвайте контакт между кожата/слюнката и отвора на флакона

Контактът с кожата или слюнката може да влоши качеството на продукта поради риск от замърсяване, тъй като капките не се образуват веднага, възможно е да се окаже трудно да се задържи устата на бебето достатъчно дълго отворена. Когато се прилага директно в устата, съществува риск бебето да не получи пълната доза. Ако случайно капките попаднат в окото, по брадичката или в носа на бебето, това няма да причини вреда.

На уебсайта на **BioGaia**® www.biogaia.bg ние предлагаме интересна възможност - **калкулатор за колики**, който може да помогне на притеснените родители да разпознаят дали бебето им страда от колики.

Може да отговорите на въпросите за вас и вашето бебе на <https://biogaia.bg/index.php?id=16>.

BioGaia® капки са напълно безопасни за употреба при продължителен прием за майката и бебето⁴

Референции:

1. Wu RY et al. Neurogastroenterol Motil.2013;25:e205-e214.
2. Indrio F et al. Published online 13 January 2014 in JAMA Pediatrics.
3. Liu, Y et al. Am J Physiol Gastrointest Liver Physiol. 2012; 302:G608-G617. 11 ; Preidis GA et al. J Ped Gastroenterol Nutr. 55:299-307
4. Savino et al. (2010) Pediatrics 126:e526-e533

BioGaia® капки за бебета МАЛКИ КАПЧИЦИ - ГОЛЯМА РАЗЛИКА

